



Lektionstid		Grupp	Anm	
10:00	-	10:30	Fortsättning	Du som börjar här kan simma minst 25 meter bröstsim
10:30	-	10:40	Paus/Planering	
10:40	-	11:10	Sim 2	Du som börjar här kan simma minst 10 meter bröstsim
11:10	-	11:20	Paus/Planering	
11:20	-	11:50	Sim 1a	Är 5 år fyllda och har god vattenvana (doppa huvudet, flyta, glida och bubbla i vattnet)
11:50	-	12:00	Paus/Planering	
12:00	-	12:30	Simlek a	Du är 4 år fyllda
12:30	-	12:40	Paus/Planering	
12:40	-	13:10	Sim 1b	Är 5 år fyllda och har god vattenvana (doppa huvudet, flyta, glida och bubbla i vattnet)
13:10	-	13:20	Paus/Planering	
13:20	-	13:50	Simlek b	Du är 4 år fyllda
			Avancerad	Du som börjar här kan simma minst 100 meter bröstsim
13:50		14:00	Paus/Planering	
14:00	-	16:00	Märkestagning	Här får du hjälp av våra simlärare att ta simmärken...allt från Baddaren till Guldmagistern & Guld med Emalj
16:00	-	16:30	Vuxencrawl	17 år och uppåt!
16:30		17:00	Ungdomsmedley	Här lär man sig simma de fyra tävlingssimsätten (fjärilssim, ryggcrawl, tävlingsbröstsim och crawl). Gruppen vänder sig till barn som tagit silvermärket eller högre, och vi tror att barnen är cirka 9-12 år gamla. tis, ons, fre, kl 16:30-17:00
16:30		17:00	Ungdomscrawl	För ungdomar i åldern 12-16 år. (Du skall vid kursstart ha fyllt minst 12 år, enda förkunskap som krävs är god vattenvana och viljan att lära sig simma snabbt. tis, ons, fre, kl 16:30-17:00)

Priser		För att delta i simskolan måste du vara medlem i MIF. 50kr per person och år.
Simskola		
Hela perioden	500 kr	
2v	400 kr	
1v	300 kr	
Märkestagning		
Går du i någon simskolegrupp är märkestagningen inkluderad i avgiften för motsvarande period.		
Hela perioden	150 kr	
1v	80 kr	
Endagsgäst	20 kr	Du blir då inte medlem i MIF, du får heller inte delta i andra MIF-aktiviteter utan betalar som tillfällig gäst på ön en avgift för att deltaga på märkestagningen en dag.
Obs! Tillägg av veckor i efterhand: 300 kr för varje tillkommande vecka		