

PROGRAM 2017



Välkommen att bli medlem!

50 kr per person och år
insättes på PlusGiro 82 30 58-3 eller med Swish (se info s.8)

Inbetalningskort på sista sidan
och glöm inte skriva namn och tomtnummer, eller
mejla info till kassören!

MIF-programmet och annan information
finns på hemsidan.

www.morbyfjarden.se

Medlem i MIF?

Mörbyfjärdens Idrottsförening bildades 1975. Sedan dess har vi erbjudit aktiviteter till barn, ungdomar och vuxna varje sommar. **Bland annat arrangerar vi midsommarfirande, fotbollsskola, gymnastik, promenadbingo, seglarskola, simskola, tennisskola och triathlon.** Några av aktiviteterna är gratis och andra kraftigt subventionerade, enda kravet är att du som deltar i aktiviteten är medlem. **Ett medlemskap som kostar 50 kr per person och år!**

Ju fler medlemmar vi blir, ju roligare kan vi ha! **Genom ditt medlemskap kan vi fortsätta bedriva kostnadsfria och subventionerade aktiviteter.**

Se sid 8 för mer information om hur du blir medlem!



DATUM	AKTIVITETER APRIL-JUNI	UPPLYSNINGAR
1 april	Bastun får sommartider	
13 april	Allmän Bastu Damer 15-17 och Herrar 17-19	
29 april	Vårstädning	
29 april	Sjösättning kl 10.00	Lista i hamnen
13 maj	Sjösättning kl 10.00	Lista i hamnen
25 maj	Allmän Bastu Damer 15-17 och Herrar 17-19	
25 maj	Kvartersombudsmöte kl 15.00	
26 maj	Spårvård start kl 10.00	Klubbhuset
28 maj	Sjösättning kl 10.00	Lista i hamnen
23 juni	Midsommar arr. Start kl 15 Södra Storskogen	Se anslagstavlor
24 juni	Midsommarmatch fotboll kl.11.00 Alla välkomna!	Fotbollsplanen
24 juni	Anmälan till simskolan och Bollskolan kl 14.00-15.00	Vid klubbhuset

Fortsättning av kalendarium på sidan 5



Midsommarfina!

Fortsättning av kalendarium från sidan 4

DATUM	AKTIVITETER JULI-NOVEMBER	UPPLYSNINGAR
3 juli	Bollskolan startar	Pågår t o m 7 jul
4 juli	Gympan börjar ti, to och lö, tider anslås	Pågår t o m 5 aug
5 juli	Promenadbingon startar sö och on	Pågår t o m 2 aug
9 juli	Anmälan till tennisskolan, kl 14.00 -15.00	Vid klubbhuset
9 juli	Anmälan till simskolan kl 14.00 -15.00	Vid klubbhuset
10 juli	Tennisskolan startar	Pågår t o m 14 juli
10 juli	Simskolan startar	Pågår t o m 29 juli
10 juli	Fotbollsskolan startar, anmälan kl16:00 OBS! Ändrad tid och dagar	må & to; v 28, 29, 30 Fotbollsplan
10 juli	Crawl-kurs vuxna startar kl16.00	må-to v. 28-29
12 juli	Spontanmatcher i fotboll startar kl 16.30	ons; v 28, 29, 30 övriga dagar se anslag
15 juli	Sista dagen för motioner till MIFs årsmöte	Lämnas till styrelsen
15 juli	Baklucke-loppis kl10.00 (arrangörer: Carin Sundbom, Helen Lilja)	Se anslag
16 juli	Anmälan till seglarskolan kl 10.00	Vid klubbhuset
16 juli	Simborgardagen kl 14.00 - 16.00	Vid simskolan
17 juli	Seglarskolan startar	Pågår t o m 21 juli
17 juli	Ornö Open tennis startar	Anslag klubbhuset
22 juli	Triathlon och minitriathlon	Se anslagstavlor
22 juli	MIF-festen arr. Bodal/Bodalsberget	Se anslagstavlor
23 juli	Regatta, se anslag vid jollebryggan	Vid jollebryggan
27 juli	Avslutning Fotbollsskolan kl 16.30	Fotbollsplan
29 juli	Simavslutning kl 10.00	Vid simskolans strand
29 juli	MIFs årsmöte, kl 16.00 vid klubbhuset	Se anslagstavlor
2 aug	Sista promenadbingon för säsongen	
5 aug	Nyhet! Ornöloppet löpning i terräng och på väg. Vuxen- och barnklasser	Anmälan på MIF hemsida
11 aug	Ornö Open golf	Se anslag
13 aug	Sommarting kl 11:00	Klubbhuset
2 sep	Båtuptagning kl 10.00	Lista i hamnen, datum kan ändras
16 sep	Båtuptagning kl 10.00	Lista i hamnen, datum kan ändras
1 okt	Båtuptagning kl 10.00	Lista i hamnen, datum kan ändras
4 Nov	Bastun får vintertider	

MIF är en ideell förening och etablerades 1975. Föreningens syfte är att stimulera till, organisera och genomföra idrotts- och friluftsverksamhet så att boende i Mörbyfjärden på Ornö kan utveckla god hälsa, grannsämla och trivsel samt att våra ungdomar kan utveckla sina färdigheter och känna trygghet och glädje inom utvalda idrottsgränar.

Även de som inte bor på Mörbyfjärdens tomtområde är välkomna att vara med i MIF:s verksamhet som drivs genom våra fem sektioner:

- * **Allmänna sektionen**
- * **Båtsektionen**
- * **Fotbollssektionen**
- * **Simsektionen**
- * **Tennissektionen**

Sektionerna arrangerar och ansvarar för aktiviteter under sommaren. Föreningens styrelse och sektionensledarna väljs i samband med årsmötet. Deltagare i MIF:s aktiviteter är *inte* försäkrade av föreningen.

MIF ansvarar övergripande även för midsommardansen och MIF-festen (en familjefest med 5-kamp och grillning) som arrangeras av kvarteren i Mörbyfjärdens tomtområde. Det praktiska ansvaret för midsommarfirandet och MIF-festen växlar enligt en fastställd turordning. I år arrangeras midsommarfirandet av **Södra Storskogen** och MIF-festen av **Bodal/Bodalsberget**. Varje kvarter representeras av ett kvartersombud vars främsta uppgift är att vara kvarterets kontaktperson mellan kvarteret och styrelsen. Kvartersombuden ska också samordna de boende i kvarteret inför MIF:s olika arrangemang och aktiviteter.

OBS! Gå gärna med i Facebookgruppen **Mörbyfjärden MIF** så får du aktuell information och inlägg runt våra aktiviteter och kan läsa eller posta spontana aktiviteter.

MIF:S STYRELSE

Ordförande	Christina Falk	Tel 072-3276090 falk@kth.se	tomt 227
Vice ordf.	Stefan Hargin	Tel 070 540 0229 s.hargin@telia.com	tomt 225
Sekreterare	Marie Österlund	Tel 070 483 1374 osterlund.marie@gmail.com	tomt 319
Kassör	Johan Bergbom	Tel 070-533 18 74 johan.bergbom@telia.com	tomt 67
Matrialförvaltare	Charles Listam	Tel 073-932 2347 charleslistam@hotmail.com	

Även sektionensledarna (se under respektive sektion) ingår i styrelsen.

MIF:s VALBEREDNING

Kristina Söderqvist	Tel 073 707 2673	tomt 224
Måns Österluns	Tel 073 409 0099	tomt 252
Pål Magnusson	Tel 070 458 2882	

MIF:S KVARTERSOMBUD

Kvarter	Kvartersombud	
Breviksängen	Eva Ribbenhall 070-811 66 19	tomt 199
Kolnäset/Lill Brevik	Claes Lundborg 070-7715149	tomt 8
Konvaljeholmen/S.Brevik	Vakant	
Stornäset	Mia Lekberg 070-8106511	tomt 71
Näsudden/Näsängen	Johanna Järte 073-3400366	tomt 136
	Lottie Lundel berg 072-3211870	tomt 125
	Cilla Carléns 070-7375390	tomt 126
Bodal/Bodalsberget	Åsa Husberg 08-50156514 eller 070-6546093	tomt 295
Kolnästäppan	Familjen Hauff 0709-2811669	tomt 89
Norra Storskogen	Kalle Lindholm 070-9962590	tomt 177
Södra Storskogen	Therese Rykatkin 073-0286293	tomt 275
Norra Gärdet	Björn Hansen 074-4417222	tomt 142

KVARTERENS TURORDNINGSLISTA

ÅR	MIDSOMMARFIRANDET	MIF-FESTEN
2017	Södra Storskogen	Bodal/Bodalsberget
2018	Bodal/Bodalsberget	Norra Gärdet/Norra Storskogen
2019	Norra Gärdet /Norra Storskogen	Breviksängen
2020	Breviksängen	Stornäset
2021	Stornäset	Kolnästäppan/ Näsudden/Näsängen
2022	Kolnästäppan/Näsudden Näsängen	Konvaljeholmen/St.Brevik/ L.Brevik/Kolnäset
2023	Konvaljeholmen/St Brevik L.Brevik/ Kolnäset	Södra Storskogen

NYHETER 2017

Den **5 augusti** klockan 12.00 går startskottet för den allra första upplagan av Ornöloppet. Banan är 17 kilometer, start och mål vid fotbollsplanen. Tävlingen är uppdelad i en dam- och en herrklass. Spring fort eller långsamt. Maxtiden är väl

tilltagen, för att alla som vill ska kunna delta. Medan de vuxna är ute och springer blir det plats för knattar och juniorer i barnens Ornölopp, 650 meter för knattar 0-6 år och 1900 meter för juniorer 7-14 år.

Anmälan och mer information om Ornöloppet hittar du på MIF:s hemsida. Tänk på att antalet deltagare i loppet är begränsat. Anmäl dig redan idag för att garanterat få plats!

BLI MEDLEM I MIF!

Kostnaden är endast 50 kr per person och år!

Även du som inte bor på Mörbyfjärdens tomtområde är varmt välkommen som medlem i MIF!

Medlemsavgiften betalas helst innan sommarsäsongen på **MIF:s PlusGiro 82 30 58 – 3 eller via Swish tel. nr 123 113 50 60.**

För medlemsavgift skriv MA förnamn efternamn, personnummer och tomt. på alla som du betalar för, ifall det inte finns utrymme så mejla informationen till vår kassör Johan Bergbom johan.bergbom@telia.com.

HJÄLP MIF!

Hela MIF:s verksamhet bygger på frivilliga insatser. Tycker du att det MIF gör är viktigt och vill hjälpa till. Tveka inte! Vänd dig till styrelsen eller till valberedningen. Du som i ditt företag har presentartiklar lämpliga som priser i promenadbingon eller andra MIF-arrangemang, hör av dig till styrelsen – om möjligt före sommarstarten. Mailadress: s.hargin@telia.com

ALLMÄNNA SEKTIONEN

Sektionsledare

Julia Hertzman, tomt 250
julia_hertzman@hotmail.com
Tel 070-9698094

Suppleant

Åsa Husberg, tomt 295
asa.husberg@nobelmuseum.se
Tel 070-654 60 93 eller 08-50156514

PROMENADBINGO arrangeras varje onsdag och söndag med början 5 juli. Vi håller på så länge brickorna räcker, dock längst till 2 aug. Start vid klubbhuset onsdagar kl 17.00 - 18.30 och söndagar kl 10.00 - 11.30. Kontrollerna sitter uppe hela sommaren. Man kan alltså ”bingopromenera” när man vill. Tiderna ovan anger när bingokansliet är öppet (där man kan köpa brickor och kvittera ut vinster). En bingobricka kostar 10 kr. Vi ber dig som har priser att skänka ta kontakt med Julia eller Åsa.

MOTIONSLÖPNING Spåren startar vid simskolan. Du kan välja mellan banlängder på 3,2 km (blå) , 5,4 km (röd) och 8 km (gul).

Vi anordnar gemensam vård av spåren 26 maj kl 10 vid klubbhuset. Kom och hjälp till! Alla vi som går, lunkar eller springer får hjälpas åt att hålla spåren iordning.

GYMPA FÖR ALLA 4 juli till och med 5 augusti. Konditions-, styrke- och smidighetspass. Tisdagar, torsdagar och lördagar. Tider kommer att anslås på anslagstavlor och i Facebookgruppen. Gympan hålls på Midsommarängen och är kostnadsfri för medlemmar.

TRIATHLON Tävingen äger rum lördagen den 22 juli och omfattar ca: 250 m simning, 8 km cykling och 3,2 km löpning. Minitriathlon, för 7 - 14 åringar, omfattar ca: 60 m simning, 1,5 km cykling och 1 km löpning. Tävlingsavgift 50 kr för vuxna och 20 kr för mini triathlon. Se anslagstavlorna för mer information. Prisutdelning på MIF-festen kl 20.00!

OBS På cykelsträckan gäller obligatoriskt hjälmvång.

ORNÖLOPPET Säsongens sista stora arrangemang äger rum lördagen den 5 augusti. Banan är 17 km, herr- och damklass från 15 år. Barnens Ornölopp, 1900 meter för juniorer 7-14 år och 650 meter för knattar 0-6 år. Start och mål vid fotbollsplanen. Startavgift för vuxna medlemmar i MIF är 220 kr, barn som är medlemmar betalar 30 kr. Anmälan och mer info hittar du på MIF:s hemsida. Om du har frågor eller har möjlighet att hjälpa till, kontakta Karin Anderberg (070 92 5464 eller Karin.and@comhem.se).

Anmäl dig till Ornöloppet redan idag så att du garanterat får plats!

BÅTSEKTIONEN

Sektionsledare

Mårten Österlund, tomt 319
Tel: 070 691 6767
marten.osterlund@meda.se

Suppleant

Hanna Dubeck Schömer, tomt 302
Tel: 072 325 5664
h.dubeck.schomer@gmail.com

SEGLARSKOLA Seglarskolan går av stapeln under v.29. Upprop, betalning och gruppindelning till seglarskolan sker söndagen 16 juli kl 10.00 vid MIF-klubbhuset OBS! Ny plats. Seglarskolan startar den 17 juli och avslutas med regatta söndagen 23 juli (ingen aktivitet lördag 23/7). Lämplig ålder: från 8 år. Simkunnighet, 200 m, är ett måste. Avgift 400kr/barn. Det finns laserjollar och optimistjollar för medlemmar att låna! Segla gärna under sommaren!

FOTBOLLSSEKTIONEN

Sektionsledare

Rikard Olofsson,
Tel 076-2472266
rikard@qutonbo.se

Suppleant

Hampus Ericsson
Tel 070-789 7416
Hampus_eriksson94@hotmail.com

FOTBOLLSSKOLAN för flickor och pojkar genomförs vecka 28, 29 och 30 måndagar och torsdagar kl 16.30 - 17.30 med avslutningsfest sista torsdagen efter

avslutad träning. För anmälan och gruppindelning välkommen till fotbollsplanen den 10 juli kl 16.00. Minimåldern är 5 år, ange barnets 10-siffriga personnummer vid anmälan. Fotbollsskolan är kostnadsfri för medlemmar.

Vill du vara hjälptränare? Kontakta Rikard Olofsson.

SPONTANMATCH för vuxna och barn tillsammans. Kom till fotbollsplanen kl 16.30 varje onsdag vecka 28 - 30 och spela match. Försök gärna samla deltagare till egna/extra spontanmatcher via MIF:s facebookgrupp **Mörbyfjärden MIF**. Bollar och lagtröjor finns i lådan vid MIF:s klubbhus.

MIDSOMMARMATCH! Alla **välkomna** midsommardagen kl 11.00. Kom och spela eller heja!

BOLLSKOLA anordnas måndag till fredag, 10.00-12.00, under vecka 27. Anmälan kan göras vid MIFs klubbhus antingen 24 juni klockan 14.00-15.00 eller på startdagen den 3 juli från klockan 9.30. Ansvarig ledare för bollskolan är Filippa Hansen.

SIMSEKTIONEN

Sektionsledare

Karolina Wiell tomt 299
Tel (hem) 018-261887
karolina@wiell.com

Suppleant

Karin Anderberg tomt 227
Tel 070-924 54 64
Karin.and@comhem.se

SIMSKOLAN MIFs simskola är en av de få ännu existerande utomhus-simskolorna som bedrivs i öppet vatten. Fokusen i simundervisningen ligger på att hitta badglädje och trygghet i havet. Därför blir de två simsätt som är bäst anpassade för det svenska vattnen också de två simsätt vi fokuserar på i simskolan, nämligen bröstsim och ryggsim.

Simskolan bedrivs under vardagarna i tre veckor, totalt 15 dagar i juli månad med start måndagen den 10 juli. Under dessa dagar finns även möjlighet att testa sina färdigheter i simning under märkestagningen då både simskolans elever men även andra barn, tonåringar och vuxna är välkomna att delta mot en mindre avgift. Dessutom anordnar vi simborgardagen 16 juli då alla är välkomna att testa sin simkunnighet och därmed simma upp för årets simborgarmärke. Simskolan avslutas lördagen den 29 juli då vi har uppvisningar, promovring samt kvarterslagkapp.

ANMÄLAN

Anmälan och betalning sker vid MIFs klubbhus lördagen den 24 juni eller söndagen den 9 juli kl 14.00 – 15.00

OBS! Vi behöver ditt barns hela personnummer (10 siffror).

AVSLUTNING sker lördagen den 29 juli kl 10.00. Till avslutningen inbjuds

kvarterslagen att delta i lagkappsimning

AVGIFTER

3 veckor kostar 450 kr, 2 veckor kostar 350 kr och en vecka kostar 200 kr
Märkestagning kostar 125 kr för 3 veckor eller 50 kr/vecka.

SIMBORGARDAGEN är den 16 juli kl 14.00 - 16.00

TENNISSEKTIONEN

Sektionsledare

Jonas Edholm, tomt 45
Tel 070 2858180
jonas.edholm.je@gmail.com

Suppleant

Martin Kruså
Tel 070 736 57 97
martin.krusa@aces.su.se

TENNISSKOLA för barn och ungdomar

Tennisskolan anordnas som veckokurs 1 timme/dag, under perioden 10 juli -14 juli (vecka 28). Upprop, betalning och gruppindelning till tennisskolan äger rum söndagen den 9 juli kl 14 vid klubbhuset. Gruppindelningen baseras främst på ålder men även på spelnivå. Lämplig ålder är från cirka 7 år. Tennislärare i år är Assar Schmidt. Assar är assisterande tränare i Hellas tennisklubb. Ta med eget tennisrack. Kursavgift: 250 kr

ORNÖ OPEN tennis

Spelas under vecka 29 avsedd för ålder 10 år och uppåt. Se anslag

BETALNING OCH FÖRHANDBOKNING av tennistid görs med hjälp av en ”tennisbiljett” à 40 kr som häftas fast vid aktuell tid på veckokalendern vid tennisbanorna. OBS! Bokad tid får inte flyttas. Obokade tider på tennisbanor får nyttjas gratis *av barn*, d v s när barn spelar mot barn, upp till 12 år för; tennis, ”inne”-bandy och basket. Vuxna bokar *alltid* och i första hand bana 1, för tennispel.

BILJETTER FÖR TENNIS OCH BASTU FINNS ATT KÖPA:

Vid MIFs klubbhus under tiden för promenadbingon (onsdag och söndag)

Eller hos:

Wirås	tomt 201	Breviksängen
Härdig	tomt 220	Breviksängen
Falk	tomt 227	Breviksängen
Nordström	tomt 35	Konvaljeholmen
Lekberg	tomt 71	Stornäset

BILJETTPRIS per timme är 40 kr för tennis och 40 kr för bastu.

ÖVRIGT

GLASSFÖRSÄLJNING kommer att ske vid klubbhuset och simskolan

VOLLEYBOLL finns att låna för spel på volleybollplanen.

FOTBOLL och BRÄNNBOLLSREDSKAP finns att låna för spel på fotbollsplanen.

INNEBANDYMÅL OCH KLUBBOR finns att låna för spel på tennisbanorna.

BASKETBOLL finns att låna för spel på tennisbana nr 2.

TENNISRACK OCH BOLL finns att låna för spel på tennisbanorna.
Utrustningen ligger i lådan vid klubbhuset.

PARTYTÅLT finns att hyra för ansvarsfulla medlemmar, hyra 500 kr och deposition 2000 kr. Kontakta Stefan Hargin 070 5400229 eller Charles Listam 073-932 2347.



MÖRBYFJÄRDENS SAMFÄLLIGHETSFÖRENING

SEKTION A Bastu, badområde, banor

Sektionsledare Mikael Andersson Tel Ornö 08 501 565 46

VÅRSTÄDNING, den gemensamma vårstädningen sker lördagen den 29 April.

BASTUN	
Bastun är igång på lördagar under sommarperioden ; april – oktober.	Bastun är igång på lördagar under vinterperioden ; november – mars.
Damer kl 15.00 - 17.00	Damer kl 14.00 - 16.00
Herrar kl 17.00 - 19.00	Herrar kl 16.00 - 18.00
Damer kl 19.00 - 20.00	
Även tisdagar och torsdagar under perioden juni-augusti. Under denna period förlängs damernas sena tid till kl 21.00.	

I år blir det allmän bastu även 13 april Damer kl 15-17; Herrar kl 17-19 samt den 25 maj Damer kl 15-17; Herrar kl 17-19.

BOKNING AV BASTU

Familjebastu kan bokas med biljetter för 40 kr/timme och klistras in i kalendern vid bastun. Se även biljettköp sid 10.

”NYCKEL” till bastun finns att köpa hos de ombud som också säljer bastubiljetter. Priset är 100 kr/styck. Bastun kan inte bokas för eget bruk under de gemensamma tiderna.

GLÖM INTE ATT STÄDA EFTER DIG!

SEKTION C Båtplatser		
	Göran Stenfelt tomt 31	Mobil 0708-750014 goran.stenfelt@hotmail.com

FYRA VAGNAR FÖR SJÖSÄTTNING och uppdragning finns.

- Vagn **1** max 2 ton.
- Vagn **2** max 1 ton. Vagnen har traktordrag och får *endast* användas med hjälp av Karl-Erik (i backen) för transport till tomten.
- Vagn **3** och **4** får endast användas till lätta roddbåtar och inte bogseras efter bil.

**OBS! Vagnarna får inte användas utanför hamnområdet.
Alla båtar ska vara borta från hamnplanen senast 7 juni.**

SJÖSÄTTNING

29 april Sjösetting kl 10.00, teckningslista i hamnen

13 maj Sjösetting kl 10.00, teckningslista i hamnen

28 maj Sjösetting kl 10.00, teckningslista i hamnen

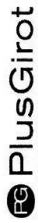
UPPTAGNING

2 sept Båtupptagning kl 10.00, teckningslista i hamnen

16 sept Båtupptagning kl 10.00, teckningslista i hamnen

1 okt Båtupptagning kl 10.00, teckningslista i hamnen

OBS! Datum för upptag kan komma att ändras, se anslag i hamnen.



Meddelande till betalningsmottagaren

INBETALNING/GIRERING A

Kod 1

Till PlusGirokonto

Medlemsavgift år:

82 30 58-3

Namn:

Betalningsmottagare (endast namn)

Mörbyjärdens idrottsförening

Tomtnummer:

Avsändare (namn och postadress)

Meddelande kan ej jämnas på baksidan

Svenska kronor

Från PlusGiro/personkonto (vid girering)