

Snart är det dags!

**Tack för din anmälan till Ornöloppet! Vi närmar oss nu 100 anmälda deltagare, och det finns fortfarande plats för fler. Känner du någon som vill vara med och anta utmaningen att springa
17 km på Ornö den 5 augusti, men som ännu inte har anmält sig? Det är inte för sent! Vi kan ta emot 200 löpare och anmälan är fortfarande öppen. Absolut sista möjligheten att anmäla sig blir fredagen den 4 augusti i tävlingssekretariatet klockan 16-20.**

**Lite praktisk information till dig som ska vara med**

**Att ta sig till start-och målområde**

Du kommer enklast till Ornö genom att åka bilfärja från Dalarö. Ska du ha med din bil måste du boka färja till och från Ornö på [www.ornosjotrafik.se](http://www.ornosjotrafik.se). Där hittar du också tidtabellen. Se till att boka i god tid så att färjan inte är fullbokad. Från färjan kommer det att finnas skyltar till Ornöloppet.

Det går också en Waxholmsbåt från Dalarö Hotellbrygga 9.55 till färjeläget i Hässelmara. Den passar med SL-buss som du kan åka med till Brevik där starten går.

Kommer du med färjan utan bil finns det numera taxiservice på Ornö, i form av Ornö Elpodtaxi. Du bokar på telefon 076-837 20 15 eller mail ornoelpodtaxi@gmail.com.

**Vill du bo över på Ornö?**
Om du skulle vilja stanna och njuta av Ornö lite mer, så finns det flera möjligheter om du behöver boende. Ni kan läsa mer om dem här: <http://www.orno.se/ata-bo/boende/>

**Tävlingssekretariat**I sekretariatet, vid start- och målområdet, hämtar du ut kuvert med nummerlapp, tidtagningschip etc. Där kan vi också ordna med namnbyte, om ni önskar det. I mån av plats kan man också efteranmäla sig, men bara på fredagen. OBS! På tävlingsdagen tar vi inte emot några nya anmälningar för vuxenloppet.

*Sekretariatets öppettider*
Fredag 4 augusti 16.00 - 20.00 (även öppet för efteranmälan)
Lördag 5 augusti 09.00 - 11.30 (endast uthämtning av kuvert och ev. namnbyten)

**Tidtagning**Tiden kommer att tas med ett system som vanligenanvänds vid orientering, där chipet är en pinne som du sätter på fingret. Det är viktigt att chipet återlämnas efter målgång.

**Banan**Under Ornöloppet springer du i varierad terräng. De första kilometerna går på stigar genom skogen, där det kan vara bra att hålla igen lite för att inte riskera skador. Efter den första vätskekontrollen kan du sträcka ut på landsvägen. Vägen är inte avlyst under loppet, men bilisterna kommer förstås att varnas och uppmanas att köra sakta när tävlingen pågår. Efter den andra vätskekontrollen vid Ornö kyrka går banan in på en mindre grusväg i ett par kilometer. Den tredje och sista vätskekontrollen är vid avtagsvägen mot tomtområdet i Brevik.

**Vätskekontroller och maxtider**Det kommeratt finnas tre vätskekontroller med vatten och sportdryck. Vätskekontrollerna stänger vid följande väl tilltagna tider (eller när samtliga löpare har passerat)
Kråkmora efter ca 5 km – stänger 13.30
Ornö kyrka efter ca 11 km – stänger 14.30
Brevikskorset efter ca 14 km - stänger 15.00

Det kommer också att finnas en duschportal efter 13 km.

**Parkering och båtplatser**
I hamnen alldeles vid start- och målområdet finns det gott om parkeringsplatser. Det finns även båtplatser i hamnen för den som kommer med egen båt. Kontakta Christer på 070-514 00 37 eller Carin 070-542 16 48 om du behöver båtplats.

**Mat och dryck**Vid mål får du inte bara en snygg medalj utan också en påse från Mathem med något litet att tugga på. Viss försäljning av glass kommer att finnas, men inte någon mer avancerad matservering.

**Om olyckan är framme**Sjukvårdspersonal, läkare och sköterskor kommer att finnas på plats.
Vid såväl vätskekontrollerna som vid start- och målområdet finns sjukvårdspersonal.

Har du ytterligare frågor? Tveka inte att höra av dig till oss i tävlingsledningen

Karin Anderberg – karin.anderberg65@gmail.com

Charles Listam - charleslistam@hotmail.com

**Har du barn som också vill vara med?**

När de vuxna har startat går **Barnens Ornölopp** i Två klasser:

* Knattelopp för barn upp till 7 år, 650 m
* Barn/ungdomslopp, 1,9 km.

Knatteloppet har gemensam start medan barn/ungdomsloppet har jaktstart. Det innebär att de minsta, 8-åringarna, går ut först och att varje åldersklass sedan följer med 23 sekunders mellanrum. Den tidsdifferensen är avstämd med barnidrottsledare.

Loppet kostar 50 kr (30 kr för medlemmar i MIF.) Anmälan sker på plats vid tävlingssekretariatet.

Fredag 4 augusti 16.00 - 20.00
Lördag 5 augusti 09.00 - 11.00

Hjärtligt välkomna!

**Sponsorer**



**Ornö sjötrafik AB**

**Ornö-macken**