

# PROGRAM 2018



**Välkommen att bli medlem!**

50 kr per person och år  
insättes på PlusGiro 82 30 58-3 eller med Swish (se info s.7)

Inbetalningskort på sista sidan  
och glöm inte skriva namn och tomtnummer, eller  
mejla info till kassören!

MIF-programmet och annan information  
finns på hemsidan.

**[www.morbyfjarden.se](http://www.morbyfjarden.se)**

---

# Medlem i MIF?

Mörbyfjärdens Idrottsförening bildades 1975. Sedan dess har vi erbjudit aktiviteter till barn, ungdomar och vuxna varje sommar. **Bland annat arrangerar vi midsommarfirande, fotbollsskola, gymnastik, promenadbingo, seglarskola, simskola, tennisskola och triathlon.** Några av aktiviteterna är gratis och andra kraftigt subventionerade, enda kravet är att du som deltar i aktiviteten är medlem. **Ett medlemskap som kostar 50 kr per person och år!**

Ju fler medlemmar vi blir, ju roligare kan vi ha! **Genom ditt medlemskap kan vi fortsätta bedriva kostnadsfria och subventionerade aktiviteter.**

Se sid 7 för mer information om hur du blir medlem!



DATUM	AKTIVITETER MARS-JUNI	UPPLYSNINGAR
29 mars	Allmän Bastu Damer 15-17 och Herrar 17-19	
31 mars	Bastun får sommartider	
28 april	Vårstädning	
28 april	Sjösättning kl 10.00	Lista i hamnen
12 maj	Sjösättning kl 10.00	Lista i hamnen
10 maj	Allmän Bastu Damer 15-17 och Herrar 17-19	
10 maj	Kvartersombudsmöte kl 15.00	
11 maj	Spårvård, målning av Mif-huset start kl 10.00	Klubbhuset
27 maj	Sjösättning kl 10.00	Lista i hamnen
22 juni	Midsommar arr. Start kl 15 Bodal/Bodalsberget	Se anslagstavlor
23 juni	Midsommarmatch fotboll kl.11.00 Alla välkomna!	Fotbollsplanen
23 juni	Anmälan till simskolan kl 14.00- 15.00	Vid klubbhuset

*Några av förra årets glada deltagare på spårvården!*



*Fortsättning av kalendarium från sidan 3*

DATUM	AKTIVITETER JULI-NOVEMBER	UPPLYSNINGAR
2 juli	Bollskolan startar. Anmälan kl 9.30	Pågår t o m 6 juli
3 juli	Gympan börjar ti, to och lö, tider anslås	Pågår t o m 4 aug
4 juli	Promenadbingon startar sö och on	Pågår t o m 1 aug
8 juli	Anmälan till tennisskolan, kl 14.00 - 15.00	Vid klubbhuset
8 juli	Anmälan till simskolan kl 14.00 -15.00	Vid klubbhuset
9 juli	Tennisskolan startar	Pågår t o m 13 juli
9 juli	Simskolan startar	Pågår t o m 28 juli
9 juli	Fotbollsskolan startar, anmälan kl16:00	må & to; v 28, 29, 30 Fotbollsplan
9 juli	Crawl-kurs vuxna startar kl16.00	må-to v. 28-29
10 juli	Crawl-kurs Ungdomar startar kl16.30	ti-on-fr v. 28-29-30
11 juli	Spontanmatcher i fotboll startar kl 16.30	ons; v 28, 29, 30
14 juli	Sista dagen för motioner till MIFs årsmöte	Lämnas till styrelsen
14 juli	<b>Baklucke-loppis kl10.00</b> <b>Arrangörer: Carin Sundbom, Helen Lilja</b>	<b>Se anslag</b>
15 juli	Anmälan till seglarskolan kl 10.00	Vid klubbhuset
15 juli	Simborgardagen kl 14.00 - 16.00	Vid simskolan
16 juli	Seglarskolan startar	Pågår t o m 20 juli
16 juli	Ornö Open tennis startar	Anslag klubbhuset
21 juli	Triathlon och minitriathlon	Se anslagstavlor
21 juli	MIF-festen arr. Norra Gärdet/Norra Storskogen	Se anslagstavlor
22 juli	Regatta, se anslag vid jollebryggan	Vid jollebryggan
26 juli	Avslutning Fotbollsskolan kl 16.30	Fotbollsplan
28 juli	Simavslutning kl 10.00	Vid simskolan
28 juli	MIFs årsmöte, kl 16.00 vid klubbhuset	Se anslagstavlor
1 aug	Sista promenadbingon för säsongen	
4 aug	Ornöloppet löpning i terräng och på väg. Vuxen- och barnklasser	Anmälan på MIFs hemsida
9 aug	Ornö Open golf	Se anslag
12 aug	Sommarting kl 11:00	Klubbhuset
1 sep	Båtupptagning kl 10.00	Lista i hamnen, datum kan ändras
15 sep	Båtupptagning kl 10.00	
30 sep	Båtupptagning kl 10.00	
3 Nov	Bastun får vintertider	

MIF är en ideell förening och etablerades 1975. Föreningens syfte är att stimulera till, organisera och genomföra idrotts- och friluftsvksamhet så att boende i Mörbyfjärden på Ornö kan utveckla god hälsa, grannsämja och trivsel samt att våra ungdomar kan utveckla sina färdigheter och känna trygghet och glädje inom utvalda idrottsgränar.

Även de som inte bor på Mörbyfjärdens tomtområde är välkomna att vara med i MIF:s verksamhet som drivs genom våra fem sektioner:

- \* **Allmänna sektionen**
- \* **Simsektionen**
- \* **Båtsektionen**
- \* **Tennissektionen**
- \* **Fotbollssektionen**

Sektionerna arrangerar och ansvarar för aktiviteter under sommaren. Föreningens styrelse och sektionsledarna väljs i samband med årsmötet. Deltagare i MIF:s aktiviteter är *inte* försäkrade av föreningen.

MIF ansvarar övergripande även för midsommardansen och MIF-festen (en familjefest med 5-kamp och lotter m.m.) som arrangeras av kvarteren i Mörbyfjärdens tomtområde. Det praktiska ansvaret för midsommarfirandet och MIF-festen växlar enligt en fastställd turordning. I år arrangeras midsommarfirandet av **Bodal/Bodalsberget** och MIF-festen av **Norra Gärdet/Norra Storskogen**. Varje kvarter representeras av ett kvartersombud vars främsta uppgift är att vara kvarterets kontaktperson mellan kvarteret och styrelsen. Kvartersombuden ska också samordna de boende i kvarteret inför MIF:s olika arrangemang och aktiviteter.



*Sockervadd var poppis på MIF-festen!*

**OBS!** Gå gärna med i Facebookgruppen **Mörbyfjärden MIF** så får du aktuell information och inlägg runt våra aktiviteter och kan läsa eller posta spontana aktiviteter.

## MIF:S STYRELSE

<b>Ordförande</b>	Christina Falk	Tel 072 327 6090 falk@kth.se	tomt 227
<b>Vice ordf.</b>	Stefan Hargin	Tel 070 540 0229 s.hargin@telia.com	tomt 225
<b>Sekreterare</b>	Marie Österlund	Tel 070 483 1374 osterlund.marie@gmail.com	tomt 319
<b>Kassör</b>	Martin Ekeberg	Tel 070 960 0993 mar.ekeberg@gmail.com	tomt 188
<b>Matrialförvaltare</b>	Charles Listam	Tel 073 932 2347 charleslistam@hotmail.com	

Även sektionsledarna (se under respektive sektion) ingår i styrelsen.

## MIF:s VALBEREDNING

Måns Österluns	Tel 073 409 0099	tomt 252
Christina Fegler	Tel 070 794 1399	tomt 186

## MIF:S KVARTERSOMBUD

<b>Kvarter</b>	<b>Kvartersombud</b>	
Breviksängen	Eva Ribbenhall 070-811 66 19	tomt 199
Kolnäset/Lill Brevik	Claes Lundborg 070-7715149	tomt 8
Konvaljeholmen/S.Brevik	Vakant	
Stornäset	Mia Lekberg 070-8106511	tomt 71
Näsudden/Näsängen	Johanna Järte 073-3400366	tomt 136
	Lottie Lundel berg 072-3211870	tomt 125
	Cilla Carléns 070-7375390	tomt 126
Bodal/Bodalsberget	Åsa Husberg 08-50156514 eller 070-6546093	tomt 295
Kolnästäppan	Familjen Hauff 0709-2811669	tomt 89
Norra Storskogen	Kalle Lindholm 070-9962590	tomt 177
Södra Storskogen	Therese Rykatkin 073-0286293	tomt 275
Norra Gärdet	Björn Hansen 074-4417222	tomt 142

## KVARTERENS TURORDNINGSLISTA

ÅR	MIDSOMMARFIRANDET	MIF-FESTEN
2018	Bodal/Bodalsberget	Norra Gärdet/Norra Storskogen
2019	Norra Gärdet /Norra Storskogen	Breviksängen
2020	Breviksängen	Stornäset
2021	Stornäset	Kolnästäppan/ Näsudden/Näsängen
2022	Kolnästäppan/Näsudden Näsängen	Konvaljeholmen/St.Brevik/ L.Brevik/Kolnäset
2023	Konvaljeholmen/St Brevik L.Brevik/ Kolnäset	Södra Storskogen
2024	Södra Storskogen	Bodal/Bodalsberget

## NYHETER 2018

I år erbjuder MIF en Crawl-kurs för ungdomar 3 gånger i veckan, under veckorna 28-30. Mer info under simsektionen.

Nytt för i år är också att man kommer kunna köpa tennis/bastubiljetter även vid simskolan.

## BLI MEDLEM I MIF!

Kostnaden är endast 50 kr per person och år!

Även du som inte bor på Mörbyfjärdens tomtområde är varmt välkommen som medlem i MIF!

Medlemsavgiften betalas helst innan sommarsäsongen på **MIF:s PlusGiro 82 30 58 – 3 eller via Swish tel. nr 123 113 50 60.**

För medlemsavgift skriv MA förnamn efternamn, personnummer och tomt. på alla som du betalar för, ifall det inte finns utrymme så mejla informationen till vår kassör Martin Ekeberg mar.ekeberg@gmail.com.

## HJÄLP MIF!

Hela MIF:s verksamhet bygger på frivilliga insatser. Tycker du att det MIF gör är viktigt och vill hjälpa till. Tveka inte! Vänd dig till styrelsen eller till valberedningen. Du som i ditt företag har presentartiklar lämpliga som priser i promenadbingon eller andra MIF-arrangemang, hör av dig till styrelsen – om möjligt före sommarstarten. Christna Falk, mailadress: falk@kth.se

## ALLMÄNNA SEKTIONEN

### Sektionsledare

Åsa Husberg, tomt 295  
asa.husberg@nobelmuseum.se  
Tel 070-654 60 93 eller 08-  
50156514

### Suppleant

Julia Hertzman, tomt 250  
julia\_hertzman@hotmail.com  
Tel 070-9698094

**PROMENADBINGO** arrangeras varje onsdag och söndag med början 4 juli. Vi håller på så länge brickorna räcker, dock längst till 1 aug. Start vid klubbhuset onsdagar kl 17.00 - 18.30 och söndagar kl 10.00 - 11.30. Kontrollerna sitter uppe hela sommaren. Man kan alltså ”bingopromenera” när man vill. Tiderna ovan anger när bingokansliet är öppet (där man kan köpa brickor och kvittera ut vinster). En bingobricka kostar 10 kr. Vi ber dig som har priser att skänka ta kontakt med Julia eller Åsa.

**MOTIONSLOPNING** Spåren startar vid simskolan. Du kan välja mellan banlängder på 3,2 km (blå) , 5,4 km (röd) och 8 km (gul). Vi anordnar gemensam vård av spåren 11 maj kl 10 vid klubbhuset. Kom och hjälp till! Alla vi som går, lunkar eller springer får hjälpas åt att hålla spåren iordning.

**GYMPA FÖR ALLA** 3 juli till och med 4 augusti. Konditions-, styrke- och smidighetspass. Tisdagar, torsdagar och lördagar. Tider kommer att anslås på anslagstavlor och i Facebookgruppen. Gympan hålls på Midsommarängen och är kostnadsfri för medlemmar.

**TRIATHLON** Tävlingen äger rum lördagen den 21 juli och omfattar ca: 250 m simning, 8 km cykling och 3,2 km löpning. Minitriathlon, för 7 - 14 åringar, omfattar ca: 60 m simning, 1,5 km cykling och 1 km löpning. Tävlingsavgift 50 kr för vuxna och 20 kr för mini triathlon. Se anslagstavlorna för mer information. Prisutdelning på MIF-festen kl 20.00!

**OBS På cykelsträckan gäller obligatoriskt hjälmtvång.**

**ORNÖLOPPET** Säsongens sista stora arrangemang äger rum lördagen den 4 augusti. Banan är 17 km, herr- och damklass från 15 år. Barnens Ornölopp, 1 900 meter för juniorer 7-14 år och 650 meter för knattar 0-6 år. Start och mål vid fotbollsplanen. Anmälan och mer info hittar du på ornoloppet.se på MIF:s hemsida. Om du har frågor eller har möjlighet att hjälpa till, kontakta Karin Anderberg (070 92 54 64 eller Karin.anderberg65@gmail.com).

**Anmäl dig till Ornöloppet redan idag så att du garanterat får plats!**



## BÅTSEKTIONEN

### Sektionsledare

Mårten Österlund, tomt 319  
Tel: 070 691 6767  
marost10@hotmail.com

### Suppleant

Hanna Dubeck Schömer, tomt 302  
Tel: 072 325 5664  
h.dubeck.schomer@gmail.com

**SEGLARSKOLA** Seglarskolan går av stapeln under v.29. Upprop, betalning och gruppindelning till seglarskolan sker söndagen 15 juli kl 10.00 vid MIF-klubbhuset OBS! Ny plats. Seglarskolan startar den 16 juli och avslutas med regatta söndagen 22 juli (ingen aktivitet lördag 21/7). Lämplig ålder: från 8 år. Simkunnighet, 200 m, är ett måste. Avgift 400kr/barn. Det finns laserjollar och optimistjollar för medlemmar att låna! Segla gärna under sommaren!

## FOTBOLLSEKTIONEN

### Sektionsledare

Rikard Olofsson,  
Tel 076-2472266  
rikard@qutonbo.se

### Suppleant

Lovisa Östberg  
Tel 070-7416850  
ostberglovisa@gmail.com

**FOTBOLLSSKOLAN** för flickor och pojkar genomförs vecka 28, 29 och 30 måndagar och torsdagar kl 16.30 - 17.30 med avslutningsfest sista torsdagen efter avslutad träning. För anmälan och gruppindelning välkommen till fotbollsplanen den 9 juli kl 16.00. Minimåldern är 5 år, ange barnets 10-siffriga personnummer vid anmälan. Fotbollsskolan är kostnadsfri för medlemmar. Vill du vara hjälptränare? Kontakta Rikard Olofsson.

**SPONTANMATCH** för vuxna och barn tillsammans. Kom till fotbollsplanen kl 16.30 varje onsdag vecka 28 - 30 och spela match. Försök gärna samla deltagare till egna/extra spontanmatcher via MIF:s facebookgrupp **Mörbyfjärden MIF**. Bollar och lagtröjor finns i lådan vid MIF:s klubbhus.

**MIDSOMMARMATCH! Alla välkomna** midsommardagen kl 11.00. Kom och spela eller heja!

**BOLLSKOLA** anordnas måndag till fredag, 10.00-12.00, under vecka 27. Anmälan görs på startdagen den 2 juli från klockan 9.30. Ansvarig ledare för bollskolan är Felix Hansen.

## SIMSEKTIONEN

### Sektionsledare

Karolina Wiell tomt 299  
Tel (hem) 018-261887  
karolina@wiell.com

### Suppleant

Karin Anderberg tomt 227  
Tel 070-924 54 64  
Karin.and@comhem.se

**SIMSKOLAN** MIFs simskola är en av de få ännu existerande utomhus-simskolorna som bedrivs i öppet vatten. Fokusen i simundervisningen ligger på att hitta badglädje och trygghet i havet. Därför blir de två simsätt som är bäst anpassade för det svenska vattnen också de två simsätt vi fokuserar på i simskolan, nämligen bröstsim och ryggsim.

Simskolan bedrivs under vardagarna i tre veckor, totalt 15 dagar i juli månad med start måndagen den 9 juli. Under dessa dagar finns även möjlighet att testa sina färdigheter i simning under märkestagningen då både simskolans elever men även andra barn, tonåringar och vuxna är välkomna att delta mot en mindre avgift. Dessutom anordnar vi simborgardagen 15 juli då alla är välkomna att testa sin simkunnighet och därmed simma upp för årets simborgarmärke. Simskolan avslutas lördagen den 28 juli då vi har uppvisningar, promovering samt kvarterslagkapp.

### CRAWL-KURSER

Ungdomscrawl; I år testar vi att ha crawlkurs för ungdomar i åldern 12-16 år. Det är här du som tonåring lär känna jämnåriga! (Du skall vid kursstart ha fyllt minst 12 år – inga dispenser ges). 3 gånger i veckan (tis, ons, fre, kl 16:30-17:00) veckorna 28-30, 450 kr,

Vuxencrawl: Succén fortsätter, träna inför triathlon eller andra open-watersimningar, eller bara för att det är kul! 4 gånger i veckan (mån-tor kl 16:00-17:30) veckorna 28-29, 450 kr

### ANMÄLAN

Anmälan och betalning sker vid MIFs klubbhus lördagen den 23 juni eller söndagen den 8 juli kl 14.00 – 15.00

OBS! Vi behöver ditt barns hela personnummer (10 siffror).

**AVSLUTNING** sker lördagen den 28 juli kl 10.00. Till avslutningen inbjuds kvarterslagen att delta i lagkappsimning

### AVGIFTER

3 veckor kostar 450 kr, 2 veckor kostar 350 kr och en vecka kostar 250 kr  
Märkestagning kostar 125 kr för 3 veckor eller 50 kr/vecka.

**SIMBORGARDAGEN** är den 15 juli kl 14.00 - 16.00

## TENNISSEKTIONEN

### **Sektionsledare**

Jonas Edholm, tomt 45  
Tel 070 2858180  
jonas.edholm.je@gmail.com

### **Suppleant**

Martin Kruså  
Tel 070 736 57 97  
martin.krusa@aces.su.se

### **TENNISSKOLA för barn och ungdomar**

Tennisskolan anordnas som veckokurs 1 timme/dag, under perioden 9 juli -13 juli (vecka 28) mellan klockan 9-13. Upprop, betalning och gruppindelning till tennisskolan äger rum söndagen den 8 juli kl 14 vid klubbhuset. Gruppindelningen baseras främst på ålder men även på spelnivå. Lämplig ålder är från cirka 7 år. Tennislärare även i år är Assar Schmidt. Assar är assisterande tränare i Hellas tennisklubb.

Ta med eget tennisrack. Kursavgift: 250 kr

### **ORNÖ OPEN tennis**

Spelas under vecka 29, 16-20 juli och är avsedd från 14 år och uppåt eller beroende på spelförmåga. Se anslag.

### **Mini ORNÖ OPEN tennis**

Går av stapeln helgen vecka 28, 14-15 juli. Avsedd för 14 år och yngre eller enligt spelförmåga. Se anslag.

**BETALNING OCH FÖRHANDBOKNING** av tennistid görs med hjälp av en ”tennisbiljett” à 40 kr som häftas fast vid aktuell tid på veckokalendern vid tennisbanorna. OBS! Bokad tid får inte flyttas. Obokade tider på tennisbanor får nyttjas gratis *av barn*, d v s när barn spelar mot barn, upp till 12 år för; tennis, ”inne”-bandy och basket. Vuxna bokar *alltid* och i första hand bana 1, för tennispel.

### **BILJETTER FÖR TENNIS OCH BASTU FINNS ATT KÖPA:**

**Vid MIFs klubbhus under tiden för promenadbingon (onsdag och söndag) samt vid simskolan när den är öppen.**

#### **Eller hos:**

Wirås	tomt 201	Breviksängen
Härdig	tomt 220	Breviksängen
Falk	tomt 227	Breviksängen
Engström	tomt 293	Södra Storskogen
Lekberg	tomt 71	Stornäset

**BILJETTPRIS** per timme är 40 kr för tennis och 40 kr för bastu.

## ÖVRIGT



### **GLASSFÖRSÄLJNING**

kommer att ske vid klubbhuset och simskolan

**FOTBOLL och BRÄNNBOLLSREDSKAP** finns att låna för spel på fotbollsplanen.

**INNEBANDYMÅL OCH KLUBBOR** finns att låna för spel på tennisbanorna.

**BASKETBOLL** finns att låna för spel på tennisbana nr 2.

**TENNISRACK OCH BOLL** finns att låna för spel på tennisbanorna.

*Utrustningen ligger i lådan vid klubbhuset.*

*Här kommer glassbåten för att leverera glass till MIF!!*

## MÖRBYFJÄRDENS SAMFÄLLIGHETSFÖRENING

### **SEKTION A Bastu, badområde, banor**

**Sektionsledare** Mikael Andersson      Tel Ornö 08 501 565 46

**VÅRSTÄDNING**, den gemensamma vårstädningen sker lördagen den 28 April.

<b>BASTUN</b>	
Bastun är igång på lördagar under <b>sommarperioden</b> ; april – oktober	Bastun är igång på lördagar under <b>vinterperioden</b> ; november – mars.
Damer kl 15.00 - 17.00	Damer kl 14.00 - 16.00
Herrar kl 17.00 - 19.00	Herrar kl 16.00 - 18.00

<b>BASTUN</b>	
Damer kl 19.00 - 20.00 Även tisdagar och torsdagar under perioden juni-augusti. Under denna period förlängs damernas sena tid till kl 21.00.	

I år blir det allmän bastu även 29 mars Damer kl 15-17; Herrar kl 17-19 samt den 10 maj Damer kl 15-17; Herrar kl 17-19.

### **BOKNING AV BASTU**

Familjebastu kan bokas med biljetter för 40 kr/timme och klistras in i kalendern vid bastun. Se även biljettköp sid 11.

”**NYCKEL**” till bastun finns att köpa hos de ombud som också säljer bastu-biljetter. Priset är 100 kr/styck. Bastun kan inte bokas för eget bruk under de gemensamma tiderna.

### **GLÖM INTE ATT STÄDA EFTER DIG!**

<b>SEKTION C Båtplatser</b>		
	Göran Stenfelt tomt 31	Mobil 0708-750014 <a href="mailto:goran.stenfelt@hotmail.com">goran.stenfelt@hotmail.com</a>

**FYRA VAGNAR FÖR SJÖSÄTTNING** och uppdragning finns.

- Vagn 1 max 2 ton.
- Vagn 2 max 1 ton. Vagnen har traktordrag och får *endast* användas med hjälp av Karl-Erik (i backen) för transport till tomten.
- Vagn 3 och 4 får endast användas till lätta roddbåtar och inte bogseras efter bil.

**OBS! Vagnarna får inte användas utanför hamnområdet.  
Alla båtar ska vara borta från hamnplanen senast 7 juni.**

### **SJÖSÄTTNING**

28 april Sjösetting kl 10.00, teckningslista i hamnen

12 maj Sjösetting kl 10.00, teckningslista i hamnen

27 maj Sjösetting kl 10.00, teckningslista i hamnen

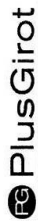
### **UPPTAGNING**

1 sept Båtupptagning kl 10.00, teckningslista i hamnen

15 sept Båtupptagning kl 10.00, teckningslista i hamnen

30 sept Båtupptagning kl 10.00, teckningslista i hamnen

OBS! Datum för upptag kan komma att ändras, se anslag i hamnen.



Meddelande till betalningsmottagaren

**Medlemsavgift år:**

**Namn:**

**Tomtnummer:**

Meddelande kan ej lämnas på baksidan

Från PlusGirot/personkonto (vid girering)

## INBETALNING/GIRERING A

Kod 1

Till PlusGirokonto

**82 30 58-3**

Betalningsmottagare (endast namn)

**Mörbyfjärdens idrottsförening**

Avsändare (namn och postadress)

Svenska kronor